

Chers membres de la Gym Concordia,

L'évolution de la pandémie Covid-19 nous impose à tous un nouveau confinement.

Suite à la parution du Décret 2020-1310 du 29 octobre 2020 (publié au Journal Officiel le 30/10/2020), la Gym Concordia ne peut donc plus proposer ses activités de manière traditionnelle (au moins pendant 1 mois).

Forts de l'expérience du confinement de mars dernier et pour que vous ne soyez pas pénalisés par une situation dont personne n'est responsable, nous avons pris les décisions suivantes :

[Communiqué aux Groupes NON Compétitifs]

Pour les groupes non compétitifs dans lesquels vous (ou vos enfants) êtes inscrits :

* **Chaque heure de Gym manquée durant le confinement sera rattrapée après le déconfinement** : Nous vous indiquerons le moment venu les modalités des rattrapages. Exemples : Stages à la journée pour les gymnastes loisirs et passage des grades Access, matinées Fitness, sorties marche nordique, etc... (NB : L'activité étant spécifique, les élèves de Yoga seront contactés directement par leurs professeurs pour les rattrapages)

Vous l'aurez compris, ce n'est qu'un décalage dans le temps : vous n'aurez aucune perte d'activité sportive. Mais la Gym Concordia ne vous laisse pas pour autant tomber durant la période de confinement :

* **Chaque mardi soir, 4 vidéos de 30 minutes seront publiées sur nos réseaux sociaux (Facebook – Instagram – Youtube) et Site Internet** ;

- 1 vidéo à destination de la petite enfance (moins de 5 ans),
- 1 vidéo à destination des jeunes gymnastes,
- 1 vidéo à destination des adultes (type fitness),
- 1 vidéo à destination de notre public sensible (gym plus douce)

[Communiqué aux Groupes Compétitifs]

Pour les compétiteurs, nous sommes en attente des instructions du Ministère des Sports et de la Fédération au sujet des compétitions 2020-2021. Mais j'ai déjà demandé aux entraîneurs de prendre contact au plus vite avec leurs groupes (parents ou sportifs).

En attendant, pour les 15 prochains jours, afin de ne pas perdre la condition physique et gâcher le travail préparatoire qui a été fait, vous serez destinataires d'un programme de renforcement musculaire de la part de vos entraîneurs très rapidement.

Veillez à bien le suivre !

[Pour tous]

J'espère que cette situation ne durera pas trop longtemps. Sachez que nous allons rester à vos côtés durant tout ce nouveau confinement, comme nous l'avons fait pour le premier.

Gardez la forme et à très bientôt.

Cordialement,
Elric FERANDEL - Président

Bureau de l'Association
Gestion-Administration

bureau@gym-concordia.com
07 83 66 42 50

Association
Gym Concordia
Siret : 418 459 129 00023



Gym Concordia
www.gym-concordia.com